

山西关帝山药用植物资源研究

李卓玉 张 峰

李学风

(山西大学生物系 太原 030006)

(运城农业技术学校 山西运城 044000)

提 要 关帝山位于山西省吕梁山脉中段,计有药用植物 432 种。依疗效可将它们分为 11 类:1. 解表驱风类 90 种;2. 清热类 305 种;3. 泻下类 7 种;4. 祛湿类 96 种;5. 理血类 88 种;6. 止咳化痰平喘类 30 种;7. 安神平肝熄风类 14 种;8. 健胃舒气、降压类 26 种;9. 滋补肝肾、强筋壮骨类 25 种;10. 止泻、治痢、收敛类 17 种;11. 杀虫、驱虫类 5 种。最后根据关帝山药用植物资源的现状,提出了开发利用保护的对策。

关键词 关帝山 药用植物 山西

1 自然地理概况

关帝山位于吕梁山脉的中段,在交城、文水、方山、娄烦等县的交界处,约北纬 $37^{\circ}20'$ — $38^{\circ}20'$,东经 $110^{\circ}18'$ — $111^{\circ}18'$ 。关帝山山体高大,森林茂密,其主峰孝文山海拔 2 831m,是山西的重要用材林基地之一,著名的庞泉沟自然保护区就位于该山的腹地,国家的一类保护动物褐马鸡集中分布在此。该山的成土母质以花岗岩、片麻岩、石英岩和角闪岩为主,土壤类型从低往高垂直带谱为:褐土、山地淋溶褐土、山地棕壤、亚高山草甸土。年平均气温 $3-4^{\circ}\text{C}$,最冷月(1 月)均温 -10.6°C ,最热月(7 月)均温 16.1°C , $\geq 0^{\circ}\text{C}$ 的年积温 $2\ 100^{\circ}\text{C}$,无霜期 100 天,年蒸发量 $1\ 134-1\ 510\text{mm}$,年降水量 830.8mm 。气候区划属于暖温带半湿润大陆性季风气候^[1]。

2 药用植物资源特征

据调查关帝山有野生维管束植物 93 科,345 属,752 种。其中蕨类植物 8 科,10 属,15 种;裸子植物 2 科,6 属,8 种;被子植物 83 科,329 属,729 种(双子叶植物 68 科,270 属,597 种;单子叶植物 15 科,59 属,132 种)。

关帝山有药用植物 432 种,其中蕨类 2 种,种子植物 430 种,隶属于 312 属,81 科。以菊科、百合科、伞形科、唇形科、蔷薇科、十字花科、蓼科、龙胆科、毛茛科、豆科和玄参科等中药用植物较多,其中仅菊科就有 41 种。

从药用植物的垂直分布情况来看,在落叶阔叶林带(海拔 $1\ 200-1\ 740\text{m}$)有药用植物 242 种,在针阔混交林带(海拔 $1\ 750-2\ 200\text{m}$)有 101 种,寒温带针叶林带(海拔 $2\ 200-2\ 600\text{m}$)有 60 种,在亚高山灌丛草甸带(海拔 $2\ 600-2\ 659\text{m}$)有 29 种。从药用植物分布的群落类型看,以灌丛、灌草丛中较多,如荆条灌丛、白羊草草丛等,落叶阔叶林中次之,针

本文改回日期:1994-01-28.

阔混交林第三。寒温性针叶林如青杆林、华北落叶松林较少,寒温性灌丛、亚高山草甸群落中更少。它们的分布情况与关帝山植被的分布规律相一致,主要是不同生境水热条件所致。

3 药用植物资源概述

关帝山有药用植物 432 种,具有十分可观的开发前景,按照他们人体的作用可分成 11 类^[2,3]。

3.1 解表药

该类植物在关帝山有 90 种,解表药大多味辛,具有解表、发汗、透疹等功用。主治外感表症,但其药有温与凉的区别,故解表药一般分为辛温解表与辛凉解表两类。辛温解表药在关帝山有白芷 *Angelica dahurica*、防风 *Saposhnikovia divaricata*、辽藁本 *Ligusticum jeholense*、香薷 *Elsholtzia ciliata* 和海洲香薷 *E. splendens* 等。辛凉解表药有薄荷 *Mentha haplocalyx*、牛蒡 *Arctium lappa*、桑 *Morus alba*、野菊花 *Dendranthema indicum*、兴安升麻 *Cimicifuga dahurica*、单穗升麻 *C. simplex*、北柴胡 *Bupleurum chinense*、狭叶柴胡 *B. scorzoneriifolium* 和黑柴胡 *B. smithii* 等。

3.2 清热药

该类型在关帝山有 305 种,清热药多系寒凉的药物,具有清热作用。主要用于热性病,但其中有泻火、解毒、凉血、清湿热等不同作用。在关帝山常见有黄花蒿 *Artemisia annua*、茵陈蒿 *A. capillaris*、并头黄芩 *Scutellaria scordifolia*、秦艽 *Gentiana macrophylla*、达乌里龙胆 *G. dahurica*、小龙胆 *G. squarrosa*、苦参 *Sophora flavescens*、蒲公英 *Taraxacum mongolicum*、北重楼 *Paris verticillata*、荞麦 *Fagopyrum esculentum*、水蓼 *Polygonum hydropiper*、拳参 *P. bistorta*、地锦草 *Euphorbia humifusa*、苣荬菜 *Sonchus brachyotus*、金莲花 *Trollius chinensis*、葎草 *Humulus scandens*、地丁草 *Corydalis bungeana* 和铁苋菜 *Acalypha australis* 等。

3.3 泻下药

该类药能引起腹泻或润肠促使排便。在关帝山有 7 种,它们是狭叶荨麻 *Urtica angustifolia*、皱叶酸模 *Rumex crispus*、河北大黄 *Rhemeu franzenbachii*、葶苈 *Draba nemorosa*、小叶鼠李 *Rhamnus parvifolia*、猫眼草 *Euphorbia lunulata* 和打碗花 *Calystegia hederacea* 等。

3.4 祛湿药

本类型在关帝山有 96 种,凡能祛除湿邪的药叫祛湿药。其中祛风湿药有苍耳 *Xanthium sibiricum*、兔儿伞 *Syneilesis aconitifolia*、腺梗豨薟 *Siegesbeckia pubescens*、鹿蹄草 *Pyrola rotundifolia* subsp. *chinensis*、侧柏 *Platycladus orientalis*、北桑寄生 *Loranthus tanakae* 等。化湿药有苍术 *Atractylodes lancea*、糙叶败酱 *Patrinia scabra*、大叶小檗 *Berberis amurensis* 和瓣蕊唐松草 *Thalictrum petaloideum* 等。利湿药有茵陈蒿、扁蓄 *Polygonum aviculare*、地肤 *Kochia scoparia*、车前 *Plantago asiatica*、地锦草、蒲公英和香薷等。

3.5 理血药

在关帝山有 88 种,理血药是调理血分疾病的药。有凉血、补血、止血、活血的作用。在关帝山常见有刺儿菜 *Cirsium segetum*、丹参 *Salvia miltiorrhiza*、艾蒿 *Artemisia argyi*、龙牙草

Agrimonia pilosa、地榆 *Sanguisorba officinalis*、茜草 *Rubia cordifolia*、槐 *Sophora japonica*、益母草 *Leonurus artemisia*、苦苣菜 *Sonchus oleraceus*、阴行草 *Siphonostegia chinensis*、车前、飞廉 *Carduus crispus* 和草芍药 *Paeonia obovata* 等。

3.6 止咳化痰平喘药

能消除痰液或止咳,适用于咳嗽、痰多、气喘。在关帝山有 30 种。有旋复花 *Inula japonica*、款冬 *Tussilago farfara*、山丹 *Lilium pumilum*、三褶脉紫菀 *Aster ageratoides*、紫菀 *A. tataricus*、照山白 *Rhododendron micranthum*、白屈菜 *Chelidonium majus* 和牛扁 *Aconitum barbatum* var. *puberulum* 等。

3.7 安神、平肝熄风药

在关帝山有 14 种,它们是蒺藜 *Tribulus terrestris*、猪毛菜 *Salsola collina*、远志 *Polygala tenuifolia*、侧柏、酸枣 *Ziziphus jujuba* var. *spinosa*、兴安升麻、白屈菜、小丛红景天 *Rhodiola dumulosa*、藜本、缬草 *Valeriana officinalis*、天仙子 *Hyoscyamus niger*、无刺曼陀罗 *Datura inermis*、野罂粟 *Papaver nudicaule* subsp. *rubro-auranticam* var. *chinense* 和桑等。

3.8 健胃舒气、降压药

该类草药在关帝山有 26 种,常见有甘肃山楂 *Crataegus kansuensis*、华中山楂 *C. wilsoni*、刺五加 *Acanthopanax senticosus*、黄蒿(葛缕子) *Carum carvi*、红直獐牙菜 *Swertia erythrosticta*、打碗花、甘菊 *Dendranthema lavandulifolium*、腺梗稀荬、北桑寄生和猪毛菜等。

3.9 滋补肝肾、强筋壮骨药

在关帝山有 25 种,如百蕊草 *Thesium chinensis*、列当 *Orobanchae coerulescens*、黄花列当 *O. pycnostachya*、红升麻 *Astilbe chinensis*、羊乳 *Codonopsis lanceolata*、蓬蘽 *Rubus crataegifolius*、膜荚黄耆 *Astragalus membranaceus*、菟丝子 *Cuscuta chinensis*、牻牛儿苗 *Erodium stephanianum* 和柏氏柏前 *Cynanchum auriculatum* 等。

3.10 止泻、治痢、收敛药

这一类型的药在关帝山有 17 种,它们是地榆、香薷、扁蓄、水蓼、大叶小檗、野罂粟、红直獐牙菜、菟丝子、日本菟丝子 *Cuscuta japonica*、破子草 *Torilis japonica*、龙牙草、鹅肠菜 *Malachium aquaticum*、反枝苋 *Amaranthus retroflexus*、藜 *Chenopodium album*、菜豆 *Phaseolus vulgaris*、细叶韭 *Allium tenuissimum* 和野韭 *A. ramosum* 等。

3.11 杀虫、驱虫药

在关帝山有 5 种,它们是山杨 *Populus davidiana*、苦参、蛇床 *Cnidium monnieri*、薤白 *Allium macrostemon* 和藜芦 *Veratrum nigrum* 等。

4. 保护利用关帝山药用植物资源的建议

(1) 树立持续利用观念。综上所述可以看到关帝山蕴藏着相当丰富的药用植物资源,有着极大的开发利用潜力,目前仅有党参等少数药用植物被开发利用,而其它大量的药用资源被浪费。因此要有计划、有步骤地加快开发的步伐,同时避免采取掠夺性的开发方式,使利用量小于自然更生的生长繁衍量,这样才能保证生物种的生存和永续利用。

(2) 加强对药用植物尤其是一些珍稀药用植物的研究,以便于引种驯化,建立永续利

用的人工群落,确保药用资源的供应。

(3)对于偷采滥采药用资源要严格禁止。个人偷采滥采药用植物不利于资源的保护,野生植物资源是属于国家的宝贵财富,个人偷采滥采是违法的。

参 考 文 献

- [1] 张峰,上官铁梁. 山西关帝山华北落叶松林的群落学特征和生物量. 山西大学学报(自然科学版),1992,15(1):72—77.
- [2] 江苏医学院. 中医学. 南京:江苏人民出版社,1972. 117—238.
- [3] 中国医科院药物研究所,浙江中医院. 常用中草药图谱. 北京:人民卫生出版社,1970. 22—196.

THE MEDICINAL PLANT RESOURCES IN THE GUANDI MOUNTAIN, SHANXI PROVINCE

Li Zhuoyu Zhang Feng

(Department of Biology, Shanxi University Taiyuan 030006)

Li Xuefeng

(Yuncheng Agricultural Technology School Yuncheng, Shanxi 044000)

Abstract

The Guandi Mountain is located in the middle of Luliang Mountain Range, in which there are 432 species medicinal plants. According to their curative effects, they are divided into 11 groups: 1. diaphoretics 90 species; 2. antipyretics 305; 3. cathartics 7; 4. medicine for rheumatism 96; 5. regulating blood condition 88; 6. relieve a cough and reduce phlegm 30; 7. sedative and epilepsy 14; 8. being good for the stomach and hypertension 26; 9. nutritious and tonic 25; 10. relieve dysentery and astringent 17; 11. pesticide and anthelmintic 5. Furthermore, in the light of the present situation of the medicinal plants, the strategies for developing, utilizing and protecting them are presented.

Key words Guandi Mountain, medicinal plants, Shanxi Province